«Утверждаю»
Представитель АСКХГ по Краснодарскому краю
_____М.А. Шахова
«____» _____2026г

«Согласовано»
Директор Ассоциации спортивных клубов по художественной гимнастике
_____Е.С. Капранова
«_04_» _ноября_ 2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ

ОТКРЫТАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
«ПУТЬ К ДОСТИЖЕНИЯМ»

1) Общие положения.

Открытая клубная лига проводятся с целью:

- развитие и популяризация художественной гимнастики;

- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;

- обмен опытом между тренерами и судьями;

2) Время и место проведения.

Соревнования проводятся 13 декабря 2026 г. Республика Адыгея, аул Тахтамукай, Ул. Совмена 3/1 «Нарт».

3) Организаторы соревнований.

Организация и проведение турнира, утверждение организационного комитета и состава судейской коллегии турнира возлагается на ЦХГ «Достижение». Непосредственное проведение турнира возлагается на главную судейскую коллегию и судей соревнования.

4) Требования к участникам соревнований и их допуска.

К соревнованиям допускаются гимнастки учреждений спортивной направленности, общественных организаций и спортивных клубов муниципального образования Краснодарского края и других субъектов Российской Федерации. Обязательно от каждой команды 1 СУДЬЯ!

В СЛУЧАЕ ОТСУТСТВИЯ СУДЬИ ОТ КОМАНДЫ ШТРАФ 5000 Р.

Индивидуальная программа

Год рождения	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3	Дивизион 4
2021 и мл.	ВИД	БП	БП	ОФП
2020	ВИД	БП+ВИД	БП	ОФП
2019	ВИД	БП+ВИД	БП	ОФП
2018	2 ВИДА	БП+ВИД	ВИД	БП/ОФП
2017	2 ВИДА	БП+ВИД	ВИД	БП/ОФП
2016 и ст.	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП

Гимнастки могут выступать в 1 и 2 дивизионе, награждаются отдельно в каждой группе.

Групповые упражнения

1-3 ЮН.	БП
3 СП.Р.	БП + ВИД
2 СП.Р.	2 ВИДА
1 СП.Р.	2 ВИДА

Нормативы ОФП

1. **«СКЛАДКА»**
2. **«БАБОЧКА» С НАКЛОНОМ ВПЕРЕД**
3. **«КОРЗИНКА»**
4. **«ЛОДОЧКА»**
5. **«МОСТИК»**
6. **ПОПЕРЕЧНЫЙ ШПАГАТ**

7. **ПРАВЫЙ ШПАГАТ (2018 И СТАРШЕ)**
8. **ЛЕВЫЙ ШПАГАТ (2018 И СТАРШЕ)**
9. **РАВНОВЕСИЕ «ПАССЕ» (2019 И МЛАДШЕ)**
10. **РАВНОВЕСИЕ «ЛАСТОЧКА» (2018 И СТАРШЕ)**
11. **ПРЫЖОК «ЧУПА-ЧУПС»**
12. **ПРЫЖКИ ЧЕРЕЗ СКАКАЛКУ**
13. **ВЫКРУТЫ**

Организаторы оставляют право за собой вносить изменения в программу соревнований.

5) Определение победителей и награждение

Все участницы соревнований награждаются медалями, грамотами и памятными призами.
В 1 и 2 дивизионе сильнейшая гимнастка награждается кубком (если в группе более 5 гимнасток)

6) Заявки.

Заявки принимаются до 6 ДЕКАБРЯ 2026 г. ВКЛЮЧИТЕЛЬНО! На электронную почту : rg_dostizhenie_krd@mail.ru

Для справок: 8-928-247-84-64 / 8-928-105-35-15

Форма заявок: ФИ гимнастки, год рождения, программа фестиваля.

Все участницы должны иметь свидетельство о рождении, ксерокопию договора о страховании несчастных случаев, справку, что можно заниматься спортом (ксерокопия).

Если гимнастка не сможет выступить, то добровольное пожертвование возвращается полным подарком!

Данное положение является официальным вызовом на соревнования!