«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель Спортивного Клуба «АЭРИЯ»
и Руководитель Спортивного Клуба
«Пламя»
_____Д.С.Алексеевичева
_____Е.С. Гончарова
«_27_»_ноября_____2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ассоциации спортивных клубов по художественной гимнастике
_____Е.С.Капранова
« 29 »октября 2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Представитель АСКХГ по Волгоградской области
_____А.Д.Барсова
«_____»_____2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Открытой Клубной лиги
по художественной гимнастике «Звезды на Волге»

1. Цели и задачи:

- популяризация и развитие художественной гимнастики в Волгограде и области;

- повышение спортивного мастерства участников соревнований;

- обмен опытом между тренерами и судьями;

- начисление рейтинговых очков АСКХГ.

2. Сроки и место проведения турнира:

19 ноября 2026 г., г. Волгоград КСК «Газпром» ул. Козловская, д.69.

3. Организаторы турнира:

Общее руководство и организацию клубного турнира осуществляет Волгоградские Спортивные Клубы «АЭРИЯ» и «Пламя»;

Непосредственное проведение турнира возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья: на утверждении.

Главный секретарь: Максимова Ксения (СС2К).

4. Обеспечение безопасности участников и зрителей:

Спортивное мероприятие проводится на объекте спорта, который отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и г. Волгограда.

5. Участники и условия допуска:

К Клубному турниру допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, ФСО всех регионов России.

Состав делегации: неограниченное количество участниц, 1 тренер и 1 судья.

К участию в Клубном турнире допускаются спортсменки 2010 г.р. и младше, имеющие медицинский допуск и наличие договора страхования от несчастных случаев жизни и здоровья. Договор (оригинал) предоставляется представителем команды (тренером) в мандатную комиссию на каждого участника.

Заявки с медицинским допуском подаются по прибытии команд в день турнира.

6. Программа клубного турнира:

Клубный турнир проводится в личном первенстве и в групповых упражнениях в соответствии с правилами по виду спорта «художественная гимнастика» 2025-2028 года, утвержденными Министерством спорта России.

К участию допускаются гимнастки в купальниках со стразами и без.

Индивидуальная программа:

Год рождения	**A**	**B**	**C**	**D**
2022 и младше	БП	БП	ОФП	
2021	БП	БП	БП	ОФI
2020	БП + вид	Вид	БП	ОФП
2019	2 вида	БП + вид	БП	ОФП
2018	2 вида	БП + вид	Вид	ОФП
2017	БП + 2 вида	БП + вид	Вид	ОФП
2016	Лента + 2 вида	2 вида	Вид	-
2015	Лента + 2 вида	2 вида	Вид	-
2014	Лента + 2 вида	2 вида	Вид	-
2013	Лента + 2 вида	2 вида	Вид	-
2012 и старше	Лента + 2 вида	2 вида	Вид	

Групповые упражнения:

Год рождения	**Вид программы**
2018-2019 г.р.	БП
2017 г.р.	БП
2016 г.р.	БП + 5 лент
2015 г.р.	5 пар булав + 5 лент
2013-2014 г.р. (1 вз.р.)	5 пар булав + 5 лент
2011-2012 г.р. (КМС)	5 мячей + 5 лент
2010 г.р. и старше (МС)	5 мячей + 3 обруча и 2 пары булав

Дуэты/трио:

Год рождения	**Вид программы**
2018 г.р.	БП
2017 г.р.	БП
2016 г.р.	БП + Вид
2015 г.р.	БП + Вид
2013-2014 г.р.	БП + Вид на выбор
2010-2012 г.р.	3 обруча + 3 ленты (трио) 2 обруча + 2 ленты (дуэт)
2010 г.р. и старше	3 мяча + 2 обруча и 1 пара булав (трио) 2 мяча + 1 обруч и 1 пара булав

Организаторы оставляют за собой право сократить программу Клубного турнира.

7. Заявки:

Предварительные заявки на участие в Клубном турнире высылаются не позднее 10 ноября.

Заявки принимаются с указанием полного ФИО, даты рождения, ID гимнастки (если гимнастка входит в клубную лигу), дивизион, в котором будет выступать гимнастка, тренера, судьи команды.

Заявки принимаются по номеру телефона 89061755282 (Дарья) и 89176450781 (Евгения) в любой из мессенджеров (MAX, Telegram, WhatsApp).

8. Награждение:

Клубный турнир без проигравших. Все гимнастки награждаются с 1 по 3 место.

Каждая участница получает: медаль, грамоту, подарок.

Абсолютная победительница в каждой возрастной категории 1 дивизиона награждается кубком. Также награждается тренер, подготовивший гимнастку, и родитель.

Всем участницам начисляются рейтинговые очки Клубной Лиги!

9. Медицинское обеспечение:

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей. Каждая участница соревнований должна иметь медицинскую страховку.

10. Расходы по командированию:

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командирующая сторона.

Приложение 1

Шаблон заявки

Заявка от команды_____

Город_____

Тренер_____

№	Фамилия Имя Отчество гимнастки	Полная дата рождения	ID гимнастки (при наличии)	Дивизион	Тренер	Виза врача
1						
2						
3						

Представитель команды: _____

Номер телефона: _____

Судья команды: _____

Номер телефона: _____

Приложение 2

Программа ОФП

2021 г.р. и младше	2020-2018 г.р.	2017 г.р. и старше
1. Складка	1. Складка	1. Складка
2. Бабочка с наклоном вперед	2. Бабочка с наклоном вперед	2. Бабочка с наклоном вперед
3. Рыбка	3. Рыбка	3. Рыбка
4. Корзинка	4. Корзинка	4. Корзинка
5. Лодочка	5. Лодочка	5. Лодочка
6. Мост с пола	6. Мост с пола/стоя	6. Мост с пола/стоя
7. Поперечный шпагат	7. Поперечный шпагат	7. Поперечный шпагат
8. Равновесие «пассе»	8. Шпагат правая нога	8. Шпагат правая нога
9. Равновесие с ногой вперёд 90 градусов	9. Шпагат левая нога	9. Шпагат левая нога
10. Прыжок «чупа-чупс»	10. Равновесие «ласточка»	10. Равновесие «ласточка»
	11. «Боковое» равновесие	11. «Боковое» равновесие
	12. Поворот пассе	12. Поворот пассе
	13. Прыжок касаясь с места	13. Прыжок касаясь с места