ЭСТЕТИКА СПОРТА

ВСЕРОССИЙСКАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА

Mint Cup

Межрегиональная клубная лига

13 декабря 2026 г.

г. Санкт-Петербург

ул. Яхтенная, 39
(центр адаптивных видов спорта)

Всем участникам начисляются рейтинговые очки АСКХГ

estetika_sporta

estetikasporta

estetikasporta@mail.ru

+7 (981) 886 37-39

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации художественной гимнастики.

II. ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ

- Популяризация художественной гимнастики;
- Начисление рейтинговых очков участникам программ АСКХГ;
- Обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей;
- Повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток.



III. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата: **13 декабря 2026 года**

Начало: **в 9.00 часов**

Адрес: **Санкт-Петербург, ул. Яхтенная, 39**

Организатор оставляет за собой право перенести место, дату и время соревнований, при возникновении такой необходимости, заранее уведомив об этом участников.

IV. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Организатором турнира является СК «Эстетика спорта».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:
Главный секретарь – Рагулина Полина Александровна СС 1К
Координатор турнира - Малеванная Виктория Михайловна



ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

Межрегиональная клубная лига по художественной гимнастике «Mint Cup» проводится в соответствии с правилами FIG по художественной гимнастике на 2025-2028 гг.

В соревнованиях принимают участие гимнастки со всех регионов России из спортивных клубов, секций кружков дополнительного образования, спортивных школ.

Состав команды: неограниченное количество участниц, 1 тренер, 1 судья. Штраф за отсутствие судьи (команда 10 человек и более) - 10.000 рублей.

Количество участников ограничено, в связи с этим, организотор оставляет за собой право не принимать заявки, если количество участников, заявивших о своем намерении участвовать в соревнованиях, достигло максимального возможного значения.

Гимнастка допускается на соревнования при наличии следующих документов:

- свидетельство о рождении (копия)
- полис добровольного страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на соревнованиях по художественной гимнастике с указанием даты, покрывающей дату проведения соревнований
- допуск врача
- согласие на обработку персональных данных

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

Индивидуальная программа:

Год рождения	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3	ОФП
2021 и младше	БП	БП	БП	ОФП
2020	БП + вид	БП	БП	ОФП
2019	2 вида	БП + вид	БП	ОФП
2018	2 вида	БП + вид	БП	ОФП
2017	2 вида	БП + вид	БП	ОФП
2016	вид + лента	2 вида	БП + вид	ОФП
2015	вид + лента	2 вида	вид	ОФП
2013-2014	2 вида	вид	вид	-
2011-2012	2 вида	вид	вид	-
2010 и старше	2 вида	вид	вид	-

Групповые упражнения:

Год рождения	БП
2017 и младше	БП
2016	БП + 5 лент
2015	2 вида
2013-2014	2 вида
2011-2012	2 вида
2010 и старше	2 вида

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

Дуэты и трио

Год рождения	Дуэты	Трио
2017 и младше	БП	БП
2016	БП	БП
2015	БП	БП
2013-2014	БП + вид	БП + вид
2011-2012	обруч + ленты	обруч + ленты
2010 и старше	обруч + ленты	мячи + 2 обруча и 1 пара булав

Программа ОФП:

2021 и младше

1. Складочка
2. Бабочка с наклоном вперёд
3. Колечко / Рыбка
4. Корзинка
5. Лодочка
6. Мост из положения лёжа
7. Шпагат (правый, левый, поперечный)
8. Равновесие “Пассе”

2018-2020

1. Складочка
2. Бабочка с наклоном вперёд
3. Уголок
4. Берёзка / Стойка на лопатках
5. Шпагат (правый, левый, поперечный)
6. Корзинка
7. Колечко / Рыбка
8. Лодочка
9. Мост
10. Равновесие с ногой вперёд 90°
11. Прыжки на двух ногах в скакалку

2017 и старше

1. Складочка
2. Берёзка / Стойка на лопатках
3. Уголок
4. Шпагат (правый, левый, поперечный)
5. Лодочка
6. Мост
7. Равновесие с ногой с ногой в сторону в шпагат
8. Поворот “Пассе”
9. Прыжок “Касаясь” с двух ног (с наскока)
10. Прыжки на двух ногах в скакалку

Организатор соревнований оставляет за собой право сократить программу соревнований.

ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ:

Приём заявок на соревнования	**до 5 декабря 2026 г.**
Отправка музыки	**до 7 декабря 2026 г.**

Приём заявок на соревнования и отправка музыки осуществляются на электронную почту:

estetikasporta@mail.ru

Каждый трек подписать по образцу:

- Год рождения, ФИ гимнастки, вид программы
- Пример: 2016 Иванова Мария обруч

Окончательные заявки подаются в судейскую коллегию перед началом соревнований.



ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, награждением победителей, призеров и участников, осуществляются засчёт привлеченных средств. Расходы по командированию гимнасток, тренеров, судей несет командирующая сторона.

Стартовый взнос:

01	02	03	04	05
Индивид. программа:	**Программа ОФП:**	**Групповые упражнения:**	**Дуэт:**	**Трио:**
5000 рублей	4500 рублей	4000 рублей	4000 рублей	4000 рублей
с гимнастки	с гимнастки	с гимнастки	с гимнастки	с гимнастки

Если гимнастка выступает **в личном первенстве и в групповом упражнении/ дуэте/ трио**, стартовый взнос 7000 рублей

Стартовый взнос оплачивается не позднее 5 декабря 2026 года.
В случае неявки гимнастки на соревнования, в том числе по причине болезни, стартовый взнос не возвращается, приз передается тренеру.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

Победители в каждой группе определяются по наибольшей сумме баллов. Все гимнастки награждаются медалями, дипломами и ценными призами. Также предусмотрены специальные призы от спонсоров турнира.



МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:

Первая медицинская помощь участникам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам FIG, организатор не несет ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих участников и их родителей. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса добровольного страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на соревнованиях по художественной гимнастике.

КОНТАКТЫ

Координатор турнира - Малеванная Виктория
Тел.: 8 (891) 886-37-39
По вопросам сотрудничества - Карамышенская Екатерина
Тел.: 8 (903) 022-17-02
По вопросам размещения для иногородних команд - Рагулина Полина Александровна
Тел.: 8 (916) 709-62-63

Данное положение является официальным вызовом на соревнования

СОГЛАСОВАНО
Директор Ассоциации спортивных клубов по художественной гимнастике

Ассоциация спортивных клубов по художественной гимнастике

Капранова Е.С.
«14» ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
СК «Эстетика спорта»

Медведев В. А.
«__» _____ 2026 г.