АСКХГ

Pro ГИМНАСТИКА
ЦЕНТР ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ

ВСЕРОССИЙСКАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА

ОТКРЫТАЯ
Клубная лига

14-15 НОЯБРЯ 2026

100.000₽
Призовой фонд

Г. МОСКВА, УЛ. 1-Я ВЛАДИМИРСКАЯ 10Д, СТР. 3

Утверждаю
Директор АНО ЦХГ PROгимнастика

_____ Я.С. Романова

“___” _____ 2026 г.

Согласовано Директор Ассоциации спортивных клубов по худ.гимнастике

_____ Е.С. Капранова

“ 01 ” октября 2026 г.

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЙ КЛУБНОЙ ЛИГИ ЦХГ «PROгимнастика» 14-15 ноября 2026

ВСЕМ УЧАСТНИКАМ НАЧИСЛЯЮТСЯ РЕЙТИНГОВЫЕ БАЛЛЫ АСКХГ!

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Клубная лига проходит в Спортивном комплексе «Луч»
По адресу: Москва, ул. 1-я Владимирская, 10Д стр 3
Как добраться: ТУТ

ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет АНО Центр художественной гимнастики ПРОгимнастика.
Главный судья соревнований - на согласовании
Главный секретарь соревнований - на согласовании
Директор соревнований - Романова Яна Сергеевна (СС2К)

СОСТАВ КОМАНДЫ

К соревнованиям допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов и учреждений дополнительного образования детей, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. Неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.
Штраф за отсутствие судьи - 12.000 рублей

ПРОГРАММА

В РАМКАХ ОТКРЫТОЙ КЛУБНОЙ ЛИГИ ЦХГ PROГИМНАСТИКА (НАЧИСЛЕНИЕ РЕЙТИНГОВЫХ БАЛЛОВ АСКХГ)

ГОД РОЖДЕНИЯ	ДИВИЗИОН 1	ДИВИЗИОН 2	ДИВИЗИОН 3	ДИВИЗИОН ОФП
2021 и младше	БП	БП	БП	ОФП
2020	БП+ВИД	ВИД НА ВЫБОР	БП	ОФП
2019	БП+ВИД	ВИД НА ВЫБОР	БП	ОФП
2018	2 ВИДА НА ВЫБОР	ВИД НА ВЫБОР	БП	ОФП
2017	2 ВИДА НА ВЫБОР	ВИД НА ВЫБОР	БП	-
2016	2 ВИДА НА ВЫБОР	ЛЕНТА	ВИД НА ВЫБОР	-
2015	2 ВИДА НА ВЫБОР	ЛЕНТА	ВИД НА ВЫБОР	-
2014-2013	2 ВИДА НА ВЫБОР	ЛЕНТА	ВИД НА ВЫБОР	-
2012 и старше	2 ВИДА НА ВЫБОР	ЛЕНТА	ВИД НА ВЫБОР	-

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

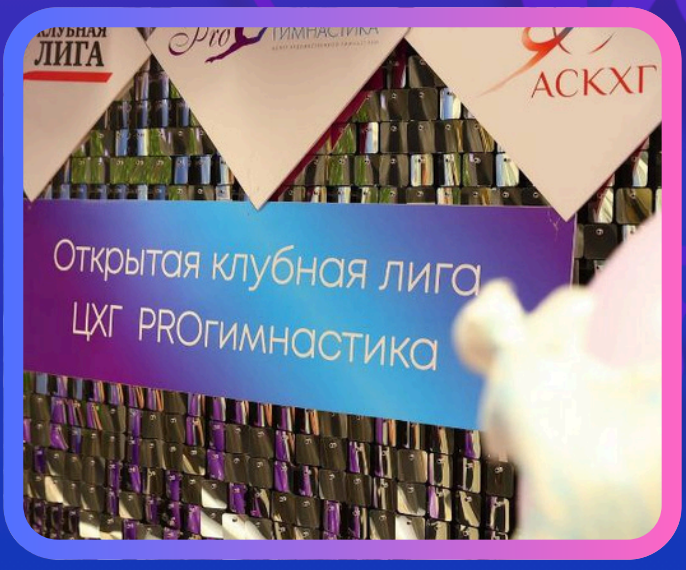
2017	БП
2016	БП + 5 
2015	5  5 
2013-2014	5  5 
2012-2011	5  5 
2010 и старше	5  3  2 

ПРОГРАММА ДУЭТОВ И ТРИО

	ДУЭТЫ	ТРИО
2017-2018	БП	БП
2015-2016	БП	БП
2013-2014	1 вид на выбор	1 вид на выбор
2012-2010	2  2 	3  3 
2010 и старше	2  1 	3  2 

ПРОГРАММА ОФП

ГОД РОЖДЕНИЯ	НОРМАТИВЫ ОФП
2022 - 2020 Г.Р.	1. Складочка 2.Бабочка с наклоном вперед 3.Колечко 4.Корзиночка 5.Рыбка (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги) 6. Мост из положения лежа 7. Равновесие Пассе
2019 - 2017 Г.Р.	1.Шпагат на правую ногу 2. Шпагат на левую ногу 3.Поперечный шпагат 4. Складочка 5.Бабочка с наклоном вперед 6.Колечко 7.Корзиночка 8.Рыбка (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги) 9. Мост 10. Равновесие в шпагат (помощью руки) 11. Поворот в Пассе 12. Прыжок "Чупа-чупс"





СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

6.000 рублей с гимнасток, выступающих в индивидуальной программе
5.000 рублей с гимнасток, выступающих по программе ОФП
5.000 рублей с гимнасток, выступающих в групповом упражнении, дуэтах, трио

Оплата осуществляется путем перевода денежных средств на расчетный счет не позднее **8 ноября 2026 г.**
*квитанция будет прикреплена вместе с подтверждением заявки.
В случае неявки гимнастки на турнир стартовый взнос не возвращается, а выдается подарком.

ПРИЗОВОЙ ФОНД

Призовой фонд разыгрывается среди 1 дивизиона, при участии более 6-и спортсменок или команд

ПРИЕМ ЗАЯВОК

Заявки на участие направлять на электронную почту:
competition@pro-gymnastics.ru
Телефон для связи:+79966260013 Асель - координатор турнира

МУЗЫКАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

Музыка для выступлений принимается **СТРОГО** в электронном виде в форматах mp3/ wav/ flac на **ПОЧТУ: music@pro-gymnastics.ru** до **10 ноября 2026 г.**

Обязательное название файла:

Имя Фамилия гимнастки или название команды
Год рождения
БП/вид