«Утверждаю»
Директор ООО «Грация»
_____ Г.А. Чернов
«____» _____ 2026г.

«Согласовано»
Директор Ассоциации
спортивных клубов по
художественной гимнастике
_____ Е.С. Капранова
«_01_» _октября_ 2026г.

ВСЕРОССИЙСКАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА

ДЮСШ ГРАЦИЯ

# Положение

о проведении Межрегиональной клубной лиги
по художественной гимнастике

# «Кубок Грации»

5 декабря 2026 г

г. Екатеринбург

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

• обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей;
• повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;
• присвоение рейтинговых очков участникам программы Ассоциации;
• выявление сильнейших команд и гимнасток среди клубной системы;
• повышение судейской квалификации для судей и приобретения опыта;

## 2. ОРГАНИЗАТОР ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Организатор: Детско-юношеская спортивная школа «Грация»
Координатор турнира: Дарья +7 (965) 523 49 01

Директор соревнований: Чернов Григорий Александрович
Главный судья соревнований - Качалкова Алёна Игоревна CC1K/ICL 2 level

## ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

1. Место проведения соревнований отвечает требованиям соответствующих нормативно- правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.
2. Спортивное сооружение, на территории которого проводится соревнование, имеет необходимые документы, подтверждающие безопасность их использования для спортивных соревнований, и иные разрешительные документы, в том числе прошедшие согласование с заинтересованными органами и организациями.
3. Обязательно наличие квалифицированного медицинского персонала для оказания медицинской помощи в период проведения соревнований.

## 3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ

Место проведения: **г. Екатеринбург, ул. Ленина 68Г.**

Дата проведения соревнований 5 декабря 2026 года.

## 4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Турнир проводится в соответсвии с действующими правилами РФ по художественной гимнастике.

### Индивидуальная программа

| Год | Дивизион 1+ | Дивизион 1 | Дивизион 2 | Дивизион 3 | Дивизион 4 (ОФП) |
|---|---|---|---|---|---|
| 2021 и мл | | БП | БП | БП | ОФП |
| 2020 | БП+ скакалка | БП+обруч | Вид | БП | ОФП |
| 2019 | БП+ скакалка | БП+обруч | Вид | БП | ОФП |
| 2018 | Мяч+вид | 2 вида | Вид | БП | ОФП |
| 2017 | Мяч+вид | 2 вида | Вид | БП | ОФП |
| 2016 | Лента+вид | 2 вида | Вид | БП | ОФП |
| 2015 | Лента+вид | 2 вида | Вид | БП | ОФП |
| 2014 | Лента+вид | 2 вида | Вид | БП | ОФП |
| 2013 | 3 вида | 2 вида | Вид | БП | ОФП |
| 2012 | 3 вида | 2 вида | Вид | БП | ОФП |
| 2011 и ст | 3 вида | 2 вида | Вид | БП | ОФП |

## Групповые упражнения:

| | |
|---|---|
| 2019-2017 | БП |
| 2016 | БП + ленты |
| 2015 | 2 вида |
| 2014-2013 | 2 вида |
| 2012-2011 | 2 вида |
| 2010 и старше | 2 вида |

## Дуэты и трио:

| | Дуэты: | Трио: |
|---|---|---|
| 2017-2019 | БП | БП |
| 2015-2016 | БП | БП |
| 2013-2014 | БП+вид | БП+вид |
| 2015-2016 | 2 вида | 2 вида |
| 2017-2018 | 2 вида | 2 вида |

## Нормативы ОФП:

| Год рождения | Программа |
|---|---|
| 2023-2020 | 1. Складочка<br>2. Бабочка с наклоном вперед<br>3. Поперечный шпагат<br>4. Коробочка<br>5. Корзинка<br>6. Лодочка<br>7. Равновесие «Пассе»<br>8. Прыжок «Чупа-чупс» |
| 2019-2017 | 1. Складочка<br>2. Шпагат правая<br>3. Шпагат правая левая<br>4. Коробочка<br>5. Лодочка<br>6. Мостик<br>7. Равновесие с ногой вперед<br>8. Колесо |
| 2016 и старше | 1. Шпагат правая<br>2. Шпагат левая<br>3. Коробочка<br>4. Лодочка<br>5. Мост стоя<br>6. Поворот «пассе»<br>7. Равновесие с ногой в сторону<br>8. Колесо |

Гимнасткам, выступающим по юношеским разрядам, разрешается выступление в любых купальниках без применения сбавок.

Организатор оставляет за собой право сократить программу соревнований



## 5. НАГРАЖДЕНИЕ

**Турнир без проигравших!**

| | |
|---|---|
| Победители и призеры определяются по наивысшей сумме баллов. | ВСЕ участницы будут награждены с 1 по 3 место. |
| Каждая участница получает: медаль, диплом, подарок. | Все гимнастки, занявшие 1 место, награждаются кубком. |
| Гимнастки дивизиона 1+ награждаются в многоборье и в отдельных видах. | Награждается тренер абсолютной победительницы дивизиона 1+. |

## 6. УСЛОВАВИЯ ДОПУСКА И ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнования допускаются гимнастки, имеющие соответствующую спортивную подготовку:

- копия свидетельства о рождении (паспорт);
- допуск врача;
- спортивная страховка.

Все документы предоставляются в мандатную комиссию в день соревнований.

Состав команды: неограниченное число участниц, тренер, 1 судья. Штраф за отсутвие судьи 5000.

**Вход в спортивный зал только в сменой обуви!**

## 7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Индивидуальная программа - 3700 руб.
Групповое упражнение, дуэты, трио - 3200 руб. с человека
ОФП - 3200 с человека
Штраф за отсутствие судьи - 5000 руб. с команды

В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях стартовый взнос возвращается в форме ценного подарка.

## 8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в соревновании подаются до 28 ноября 2026 г. на электронную почту **196sport7@gmail.com.**

Прием заявок может быть завершен раньше указанного срока при превышении возможного количества участников.

**Участницам турнира начисляются рейтинговые очки Клубной лиги!**



# ЗАЯВКА

от команды _____

| № | ФИО | Дата рождения | Разряд | Субъект | Город | Название клуба | ФИО Тренера | Разряд выступает | Виза врача |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |

## Многоборье, индивидуальная программа

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | |

## Многоборье, групповые упражнения

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | |

Судьи

| № | ФИО (полностью) | Судейская категория | Телефон |
|---|---|---|---|
| 1 | | СС_К | +7 |
| 2 | | | |
| 3 | | | |

Команда в количестве _____ человек прошла надлежащую подготовку, противопоказаний по состоянию здоровья для участия в соревнованиях участники не имеют, к соревнованиям допускаются _____ человек

Врач _____ / _____

Представитель команды_____ / _____ контактный тел., e-mail_____

Директор (организация) / /

МП «_____» _____ 20_____ г.