«СОГЛАСОВАНО»
Директор
Ассоциации спортивных клубов
по художественной гимнастике
_____Е.С. Капранова
«03» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕН
Директор
СК «Триумф»
_____К.С. Сафина
«_____» _____ 2026 г.

РЕГЛАМЕНТ

Межрегиональной Клубной Лиги по художественной гимнастике «Триумф»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования по художественной гимнастике «Триумф» проводятся в рамках Межрегиональной Клубной Лиги.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами РФ по художественной гимнастике
на 2025-2028гг., в соответствии с настоящим положением с целью развития и популяризации Клубной Лиги по художественной гимнастике.

Основными задачами и целями Соревнований являются:
-обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей;
-повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;
-начисление рейтинговых очков участникам программы АСК ХГ;
-выявление сильнейших команд и гимнасток среди клубной системы;
-повышение судейской квалификации для судей и приобретения опыта;

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся: 13 декабря 2026 года по адресу: Нижегородская область, г.Заволжье, ул.Молодежная 14, ЦХГ «Дина Арина Арена».

Общее руководство организацией Соревнований осуществляется СК «Триумф»,

непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную в установленном порядке.

Ответственность за соблюдение правил проведения соревнования и соответствие квалификации участников настоящему положению возлагается на главную судью соревнований.

Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на организатора соревнований и врача соревнований.

Главный судья соревнований –по назначению (ССВК)

Главный секретарь соревнований – Охотникова Елизавета Анатольевна (СС3К)

Судейская коллегия обеспечивает соблюдение правил и условий проведения спортивных соревнований. Судейство осуществляется спортивными судьями в соответствии со своей квалификацией, судейской специализацией и категорией с правилами вида спорта, и положением о спортивных соревнованиях.

III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены спортивных клубов по художественной гимнастике, участвующие в программах Ассоциации, а также спортсмены от физкультурно-спортивных общественных организаций – партнеров Клубной Лиги по художественной гимнастике, имеющие договор/соглашение с Ассоциацией спортивных клубов по художественной гимнастике.

Соревнования проводятся в личном первенстве и в групповых упражнениях в соответствии с
правилами вида спорта «художественная гимнастика» (номер-код 0520001611Я) утвержденными
Министерством спорта России (Приказ от 25 декабря 2025г. № 1330), а также действующей
классификационной программой и изменениями, и дополнениями международных и всероссийских
правил проведения соревнований по художественной гимнастике на 2026 год.

Регистрация участниц соревнований

Мандатная комиссия будет проходить по адресу: Нижегородская область, г.Заволжье, ул.Молодежная 14, ЦХГ «Дина Арина Арена».

Возрастные группы участников: 2008 г.р. и младше.

Состав команды: 2 тренера, 1 судья. Количество человек в индивидуальной программе не ограниченно.

КОМАНДЫ БЕЗ СУДЬИ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.

Документы для мандатной комиссии:

- заявка на участие команды в соревнованиях, с печатью и подписью руководителя организации и спортивного врача;
- свидетельства о рождении/паспорт(копия)
- страховой полис спортсмена;

Ответственность за подлинность предоставляемых в мандатную комиссию документов несет представитель спортсмена, при отсутствии такового – сам спортсмен.

Заявка на участие в соревнованиях свидетельствует о принятии командой условий участия в турнире и является согласием на использование персональных данных в соответствии с требованиями Федерального закона от 27.07.2006 г. №152 «О персональных данных».

Условия приёма команд

В турнире принимают участие команды, согласно поданным предварительным заявкам. Предварительные заявки (согласно приложению) направляются до 04.12.2026 г. на электронную почту: **rs.nnov52@mail.ru**

Прием заявок может быть закончен досрочно.

IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

V. ТРЕБОВАНИЯ О ЗАПРЕТЕ

Организаторам соревнований, спортивным судьям, спортсменам, тренерам и другим участникам официальных спортивных соревнований запрещено оказывать противоправное влияние на результат официальных спортивных соревнований.

Организаторам соревнований, спортивным судьям, спортсменам, тренерам и другим участникам официальных спортивных соревнований запрещено участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования, в которых они принимают участие.

VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

13 декабря День приезда.
8:15 - Комиссия по допуску участников.
8:45 - Совещание спортивных судей.
9.00 – ОФП. Групповые упражнения-многоборье. Многоборье.
Награждение.

Индивидуальная программа

Возраст	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3	Группа А+
2008 г.р.	2 вида	2 вида		
2009 г.р.	2 вида	2 вида		
2010 г.р.	2 вида	2 вида		
2011г.р.	2 вида	2 вида	1 вид	
2012 г.р.	2 вида	2 вида	1 вид	Лента+1 вид
2013 г.р.	2 вида	2 вида	1 вид	Лента+1 вид
2014 г.р.	2 вида	2 вида	1 вид	Лента+1 вид
2015 г.р.	2 вида	2 вида	1 вид	Лента+1 вид
2016 г.р.	2 вида	2 вида	1 вид	Лента+1 вид
2017 г.р.	2 вида	БП + вид	БП	
2018 г.р.	2 вида	БП + вид	БП	
2019 г.р.	БП + вид	БП	БП	
Юный гимнаст **2020 г.р. - 2022г.р.**	БП	БП		

Групповое упражнение – многоборье

Квалификационная программа	Возраст участниц	Виды
Программа мастеров спорта	16 лет и старше	5 мячей, 3 обруча и 2 пары булав
Программа кандидатов в мастера спорта	14-15 лет	5 мячей, 5 лент
1 спортивный разряд	12-13 лет	5 пар булав, 5 лент

2 спортивный разряд	11 лет	5 пар булав, 5 лент
3 спортивный разряд	10 лет	Упражнение без предмета, 5 лент
1 юношеский спортивный разряд	9 лет	Упражнение без предмета
2 юношеский спортивный разряд	8 лет	Упражнение без предмета
3 юношеский спортивный разряд	6-7 лет	Упражнение без предмета

Дуэты

Возрастная группа	**Год рождения**	**Программа**
15 лет и старше	2010 и старше	1 вид- 2 мяча 2 вид- 1 обруч+ одна пара булав
13-15 лет	2010-2012 г.р.	1 вид- 2 обруча 2 вид- 2 ленты
11-12 лет	2013-2014 г.р.	1 вид- без предмета 2 вид- вид на выбор
7-10 лет	2015-2018 г.р.	без предмета

Трио

Возрастная группа	**Год рождения**	**Программа**
15 лет и старше	2010 и старше	1 вид- 3 мяча 2 вид- 2 обруча+ одна пара булав
13-15 лет	2010-2012 г.р.	1 вид- 3 обруча 2 вид- 3 ленты
11-12 лет	2013-2014 г.р.	1 вид- без предмета 2 вид- вид на выбор
7-10 лет	2015-2018 г.р.	без предмета

ОФП

2022-2019 г.р.	2018-2017 г.р.	2016-2013 г.р.
● «Складка» ● Бабочка с наклоном вперед ● Колечко ● Мост с колен ● Мост ● Равновесие «пассе» ● Равновесие «арабеск» ● Боковое равновесие с рукой ● Прыжки через скакалку 10 раз вперёд/ назад	• «Складка» • Шпагат (правый/левый/поперечный) • «Мостик» • Равновесие в сторону с помощью руки • Поворот «пассе» **Скакалка:** прыжки вперед 10 раз, вращение вперед правая/левая рука, эшапе, прыжки в двое сложенную скакалку 5 раз, бросок правой/левой рукой	• Складка • Шпагат (правый/левый/поперечный) • «Мостик» • Равновесие в сторону с помощью руки • Поворот «пассе» **Обруч:** вращение на кисти вдоль туловища (правая, левая рука); малый бросок предмета на один оборот (5 раз); перекат по груди; высокий бросок обруча правой и левой рукой.

VII . УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В соревнованиях разыгрывается первенство в индивидуальной программе, первенство в групповом упражнении-многоборье.

Победители и призёры соревнований определяются по наибольшей сумме баллов в индивидуальной программе и групповом упражнении-многоборье.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участницы, занявшие 1, 2, 3 места в многоборье, награждаются дипломами, медалями и памятными призами.

Участницы, занявшие 4, 5, 6 места в многоборье, награждаются дипломами и памятными призами.

Команда, занявшая 1 место в групповом упражнении-многоборье, награждается кубком, медалями, дипломами и памятными призами.

Команды, занявшие 2, 3 места в групповом упражнении-многоборье, награждаются медалями, дипломами и памятными призами.

Турнир без проигравших!

Участникам турнира, **состоящим в АСК ХГ,** будут начислены рейтинговые очки по результатам соревнований.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением спортивных соревнований в части награждения победителей и призеров спортивных соревнований (приобретение дипломов, медалей), памятными подарками и призами участников, с организацией спортивного зала производится за счет привлеченных средств.

X. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский доступ и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

За травмы и ущерб здоровью, полученные участником в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут.