«Утверждаю»
Руководитель АНО СРС «Спорт Поволжье»
_____ Т.А. Грудина
«19» октября 2026г.

«Утверждаю»
Директор Ассоциации спортивных клубов по художественной гимнастике
_____ Е.С. Капранова
«23» октября 2026г.

РЕГЛАМЕНТ
Межрегиональная Клубная Лига по художественной гимнастике «От дебюта к мастерству»

6 декабря 2026 г.

Нижегородская область
г. Заволжье

1.ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Соревнования по художественной гимнастике «От дебюта к мастерству» проводятся в рамках Межрегиональной Клубной Лиги (далее по тексту «Соревнования»)

Соревнования проводятся:

- в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от «25» декабря 2024 года № 1330.
- с целью развития и популяризации клубной системы в художественной гимнастике Российской Федерации.

Основными задачами и целями соревнований являются:

- обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;
- начисление рейтинговых очков Ассоциации;
- выявление сильнейших команд среди клубов;
- выявление сильнейших гимнасток среди клубов;

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ, СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

Общее руководство организацией Соревнований осуществляется АНО СРС «Спорт Поволжье», непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную в установленном порядке.

Ответственность за соблюдение правил проведения соревнования и соответствие квалификации участников настоящему положению возлагается на главного судью соревнований.

Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на врача соревнований.

Данный Регламент является основанием для официального вызова от физкультурно-спортивных организаций, спортивных клубов, спортивных обществ с целью участия в спортивном мероприятии спортсменов, представителей, тренеров, спортивных судей, представляющих физкультурно-спортивную организацию, спортивное общество, развивающих клубную систему.

Главный судья соревнований – Грудина Татьяна Александровна ССВК
Директор и организатор соревнований - Симонова Алина Анатольевна

Судейская коллегия обеспечивает соблюдение правил и условий проведения спортивных соревнований. Судейство осуществляется спортивными судьями в соответствии со своей квалификацией, судейской специализацией и категорией (от каждой организации по 1 судье обязательно), с правилами вида спорта и положением о спортивных соревнованиях. Штраф за отсутствие судьи – 8.000 руб.

3. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ СОРЕВНОВАНИИ

Соревнования проводятся 6 декабря 2026 года по адресу: Нижегородская область, г. Заволжье, ул.Молодежная д.4, спортивный комплекс «Дина Арина Арена»

06.12.2026 г. – день приезда, работа комиссии по допуску участников, совещание судей и представителей. Программа соревнований – групповое упражнение-многоборье, многоборье в индивидуальной программе, многоборье в двойках и тройках, награждение;

4. ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЕ ИХ ДОПУСКА

К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены среди спортивных клубов по художественной гимнастике, участвующие в программе Ассоциации, а также спортсмены спортивных школ, СШОР, Фоков и спортивных клубов по художественной гимнастике.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Индивидуальная программа:

Возрастная группа	Год рождения	Квалификация	Дивизион 1 (Группа А)	Дивизион 2 (Группа В)	Дивизион 3 (Группа С)
Женщины (16 лет и старше)	2010 и старше	Программа МС	2 вида	1 вид	-
Юниорки (14-15 лет)	2011-2012	Программа КМС	2 вида	1 вид	-
Девочки (12-13 лет)	2013-2014	Программа 1 разряда	2 вида	1 вид	1 вид
Девочки (11 лет)	2015	Программа 2 разряда	2 вида	1 вид	1 вид
Девочки (10 лет)	2016	Программа 3 разряда	2 вида	1 вид	1 вид
Девочки (9 лет)	2017	Программа 1 юн. разряда	2 вида	1 вид	БП
Девочки (8 лет)	2018	Программа 2 юн. разряда	2 вида	1 вид	БП
Девочки (7 лет и мл.)	2019	Программа 3 юн. разряда	БП+1 вид	1 вид	БП
Девочки (6 лет и мл.)	2020	Программа юн.гимнаст	БП+1 вид	1 вид	БП
Девочки (5 лет и мл.)	2021 и мл.	Программа юн.гимнаст	1 вид	БП	БП

Групповые упражнения:

Возрастная группа	Год рождения	Квалификация	Программа
Женщины (16 лет и старше)	2010 и старше	Программа МС	**2 вида: 5 мячей; 2 пары булав+3 обруча**
Юниорки (14-15 лет)	2011-2012	Программа КМС	**2 вида: 5 мячей; 5 лент**
Девочки (12-13 лет)	2013-2014	Программа 1 разряда	**2 вида: 5 пар булав; 5 лент**
Девочки (11 лет)	2015	Программа 2 разряда	**2 вида: 5 пар булав; 5 лент**
Девочки (10 лет)	2016	Программа 3 разряда	**БП+5 лент**
Девочки (9 лет)	2017	Программа 1 юн. разряда	**БП**
Девочки (8 лет и мл.)	2018 и мл.	Программа 2, 3 юн. разряда	**БП**

Дуэты/трио:

Возрастная группа	Год рождения	Квалификация	Программа Дуэты	Программа Трио
Женщины (16 лет и старше)	2010 и старше	Программа МС	2 мяча; 1 обруч+ 1 пара булав	3 мяча; 2 обруча+ 1 пара булав
Юниорки (14-15 лет)	2011-2012	Программа КМС	2 обруча; 2 ленты	3 обруча; 3 ленты
Девочки (12-13 лет)	2013-2014	Программа 1 разряда	БП+1 вид на выбор	БП+1 вид на выбор
Девочки (11 лет)	2015	Программа 2 разряда	БП	БП
Девочки (10 лет)	2016	Программа 3 разряда	БП	БП
Девочки (9 лет)	2017	Программа 1 юн. разряда	БП	БП
Девочки (8 лет)	2018	Программа 2 юн. разряда	БП	БП
Девочки (7лет)	2019	Программа 3 юн.разряда	БП	БП

Программа ОФП (2020-2023 г.р.):	**Программа ОФП (2017-2019г.р.):**
1. «Складочка» 2. «Бабочка» с наклоном вперед 3. «Уголок» (подъем рук и ног в положении сидя) 4.«Лодочка» (подъем рук и ног лежа на животе) 5. «Колечко» 6. «Корзиночка» 7. Мост из положения лежа или стоя 8. Шпагат на правую ногу 9. Шпагат на левую ногу 10. Поперечный шпагат 11. Равновесие «Пассе» 12. Поворот «Пассе» 13. Прыжок «Чупа-чупс»	1. «Складочка» 2. «Бабочка» с наклоном вперед 3. «Уголок» (подъем рук и ног в положении сидя) 4. «Лодочка» (подъем рук и ног лежа на животе) 5. «Колечко» 6. «Корзиночка» 7. Мост 8. Шпагат на правую ногу 9. Шпагат на левую ногу 10. Поперечный шпагат 11. Равновесие «Пассе» 12. Равновесие с ногой в сторону (на полной стопе) 13. Равновесие «Арабеск» 14. Поворот «Пассе» 15. Прыжок «Касаясь» с места

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования проводятся в спортивных дисциплинах «многоборье», «групповое упражнение - многоборье», «двойки», «тройки» в соответствии с Правилами вида спорта «художественная гимнастика».

В спортивной дисциплине «многоборье» победители и призеры определяются по наивысшей сумме баллов в каждой возрастной группе, в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от «25» декабря 2024 года № 1330. В случае равенства
результатов победитель определяется в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика».

В спортивной дисциплине «групповое упражнение - многоборье» победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной группе, в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от «25» декабря 2024 года №1330. В случае равенства результатов победитель определяется в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика».

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие призовые места в спортивных соревнованиях в спортивной дисциплине «многоборье», награждаются медалями, дипломами, памятными призами.

Участники, занявшие призовые места в спортивных соревнованиях дисциплине «групповое упражнение – многоборье» награждаются медалями, дипломами, памятными призами.

Участники, занявшие призовые места в спортивных соревнованиях дисциплине «двойки –многоборье», «тройки –многоборье» награждаются медалями, дипломами, памятными призами.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по командированию представителей, тренеров и участников соревнований – за счет средств командирующих организаций.

9. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований.

Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительная заявка на участие в соревнованиях подается до 30.11.2026 г. на сайте: https://rgrussia.com или на почту: malinka-sweet0112@mail.ru

Заявки на участие в соревнованиях, подписанные руководителем спортивной организации и врачом представляются в комиссию по допуску в день приезда.

11. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Организатор соревнований: 8-950-610-38-14 Алина